

# FISIOTERAPIA

PREVENTIVA & INTEGRATIVA

POSTURAL RELAX



TU DESCANSO SEMANAL

# CENTRO POSTURAL TOMILLO

## POSTURAL RELAX

*Ideal como Respiro Familiar o Laboral, para Soltar la Tensión (Muscular, Mental, Emocional) y Estrés acumulado de la semana.*



- ☺ Útil en Dolor de Espalda
- ☺ Relaja el Tono Muscular
- ☺ Mejora la Postura
- ☺ Estimula Sistema Digestivo
- ☺ Equilibra Sistema Nervioso
- ☺ Mejora la Calidad el Sueño
- ☺ Aumenta la Energía Vital

- ☺ *Tonifica Músculos en Brazos, Piernas y Espalda*
- ☺ *Moviliza y Estira Músculos y Articulaciones*
- ☺ *Método Fácil y Divertido con Efectos Beneficiosos comprobables al final de la Sesión*
- ☺ *Útil en estados de Depresión o Desanimo*
- ☺ *Seguro y sin Riesgo, apto para todas las Edades*



# Curarse en Salud es la mejor Decisión



Sesiones de 80 minutos de intensidad baja para Relajarse,  
llenarse de Energía y Vitalidad.

SESIONES INDIVIDUALES- GRUPO REDUCIDO

IMPARTIDAS POR FISIOTERAPEUTA

MIÉRCOLES / VIERNES 18:30-20h

12€ Sesión / 45 € Mes

Postural Tomillo, cambiando Posturas desde el 2008

**CENTRO POSTURAL TOMILLO**

C/Cortinas de San Miguel, nº 5- 4 F. TLF 670 06 30 70

[www.necesitassalud.com](http://www.necesitassalud.com) / [juantomillo@gmail.com](mailto:juantomillo@gmail.com)